

» Spur-Wechsel «

Lernweg

Die Zukunft Ihrer Führung heute gestalten.

Zielgruppe

Dieses Programm richtet sich an **Führungs-Personen**, die bereits erfolgreich interne Qualifizierungsmaßnahmen durchlaufen haben und **Entscheidungsträger:innen** in ihren Organisationen sind. Sie führen Expert:innen, Spezialist:innen und/oder Führungs-Personen, die selbstständig arbeiten und Verantwortung übernehmen. In dieser anspruchsvollen Rolle sind sie gefragt, sich ständig weiterzuentwickeln und neue Führungskompetenzen zu erlangen. Der Schlüssel zu nachhaltigem Erfolg liegt nicht nur in der fachlichen Expertise, sondern in der Fähigkeit, als starke Persönlichkeit zu führen, zu überzeugen und Ideen sowie Visionen zu verwirklichen.

Unser Ansatz

basiert auf

- Respekt, Begegnung und Kontakt im Miteinander,
- Praxisnähe in der gemeinsamen Arbeit,
- Ressourcen-, Entwicklungs- und Stärkenorientierung,
- kritischer Reflexion von Trends und Entwicklungen aufgrund unserer vielseitigen Erfahrungen,
- einem personalen Ansatz in Verbindung mit systemtheoretischen Grundlagen und Denken und
- einem ganzheitlichen Zugang, der neben dem klaren Blick auf die Sachebene auch Emotionen sowie Herzlichkeit und Leichtigkeit mit einschließt.

Ihr Nutzen – unsere Intention

Der **Lernweg** ist die Chance für Ihren nächsten Entwicklungsschritt – im Sinne eines *Spur-Wechsels*: Sie lernen außerhalb Ihres gewohnten Arbeitsumfeldes mit Blick auf Ihre unternehmerische Verantwortung. Der Lernweg bietet Ihnen neben fundiertem Wissen auch einen wertvollen Austausch mit anderen Führungs-Personen. In einem inspirierenden und unterstützenden Rahmen gewinnen Sie neue Perspektiven, Impulse und Ideen, die Sie direkt in Ihre Führungspraxis integrieren.

Begleitende Elemente

- **Einzel-Coachings**
verbinden das Lernen im Seminar mit der individuellen Entwicklung im Führungs-Alltag und bieten Raum zur Bearbeitung sowie Vertiefung aktueller persönlicher Themen.
- **Peer-Groups**
ermöglichen kollegiale Vernetzung und bieten die Gelegenheit, das Gelernte zu vertiefen sowie mit der Praxis zu verbinden.
- **PSI-Funktionsanalyse der Persönlichkeit**
optional (500,00 Euro) – mehr Infos unter www.constanze-sigl.at/potenzialanalysen/#PSI_

Rahmenbedingungen

- **Termine:**
 - Modul 1: 19. bis 21. Februar 2026
mit Jürgen A. Baumann & Elke Strobl-Grässl
 - Modul 2: 7. bis 9. Mai 2026
mit Elke Strobl-Grässl & Constanze Sigl
 - Modul 3: 24. bis 26. September 2026
mit Constanze Sigl & Stefan Behnke
 - Modul 4: 5. bis 7. November 2026
mit Stefan Behnke & Jürgen A. Baumann
- **Anzahl der Teilnehmer:innen**
mind. 8, max. 12 Personen
- **Dauer der Module: 2,5 Tage**

Donnerstag	15:00 bis 18:30 Uhr
Freitag	9:30 bis 18:30 Uhr
Samstag	9:30 bis 16:00 Uhr

Abendeinheiten sind möglich.
- **Ort**
St. Michael Alpin Retreat,
Pfons bei Matrei am Brenner
- **Kosten:**
6.700,00 Euro pro Person (exkl. USt.)
bei 4 Modulen à 2,5 Tagen und
4 x 2 Coaching-Stunden;
zahlbar in 2 Raten (die erste Hälfte am Beginn,
die zweite bis 1.3.2026).
Selbstzahler: 6.200,00 Euro.
Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung tragen
die Teilnehmer:innen.

» Führen mit Klarheit, Mut und Haltung. «

Module

Der Lehrgang besteht aus 4 Modulen.

Als roter Faden ziehen sich elementare Führungsthemen durch, die jeweils aus unterschiedlichen Perspektiven betrachtet werden:

- Ziele (setzen)
- Entscheidungen (treffen)
- (mit) Veränderungen (umgehen)

Modul 1: Führen und Persönlichkeit(en)

→ Welche Führungsgeschichte will ich schreiben?
Welche Spur will ich ziehen?

- Sich und die Anderen kennenlernen
- Persönliche Standortbestimmung
- Identifikation eines persönlichen Projektes
- Führungs-Geschichte(n)
- Zukunftsbild(er) als Führungs-Persönlichkeit(en)
- Persönlichkeitstheorie(n) und systemtheoretisches Denken
- Selbst-Wahrnehmung, -Steuerung und -Führung
- Funktion(en) und Rolle(n)

Modul 2: Führen und (Selbst-)Kommunikation

→ Kommunikation wirkt. Welche Spuren will ich hinterlassen?

- Führen = Kommunikation!? Formen und Vielfalt
- Die 4 Ks in der Führung: Klarheit, Kraft, Kontakt & Kommunikation
- Rollenbewusst kommunizieren
- Führungs-Konzepte im Wandel
- Führen als Prozess des Einfluss-Nehmens
- Kommunikationsstrukturen auf dem Prüfstand
- Spannungsfeld: Individuum – Gruppe – Team
- Feedbacklandschaften gestalten und anwenden

Modul 3: Führen und Konflikte

→ Wie nutze ich die Kraft von Konflikten?
Eine Spurensuche.

- Konflikt-Landkarte: Funktionen, Dimensionen, Themen
- Dynamiken verstehen und gestalten
- Konflikte verschärfen und beruhigen
- Konflikt-Persönlichkeit(en) reflektieren
- Interventions-Möglichkeiten und Spielräume

Modul 4: Führen und Organisation(en)

→ Wie führe ich meine Organisations-Einheit in die Zukunft? Wohin führt meine Spur?

- Organisation(en) & Umwelt(en)
- Organisations-Verständnis, -Logiken und -Dynamik(en)
- Sach-, Sozial- und Zeit-Dimensionen
- Aspekte von Macht und Ohn-Macht
- Stabilisierung, Veränderung, Entwicklung und/oder Transformation
- Bedeutung der Partizipation
- Persönliches Projekt vertiefen, vorstellen und Feedback erhalten
- Feierlicher Abschluss & Zertifikatsübergabe

Methoden

- Lebendiger Mix aus Selbsterfahrungs-Lernen durch Aufgabenstellungen, Übungen und Reflexionen,
- kreative und innovative Methoden,
- kurze theoretische Inputs und Impulse sowie
- Fall-Arbeit und Erfahrungsaustausch.

» Wahrnehmen, verstehen, handeln. «

Constanze Sigl ist seit 20 Jahren als Beraterin, Coach und Trainerin tätig und auf Führungskräfte- und Teamentwicklung, Kommunikation und Konflikte spezialisiert. Sie verbindet unterschiedliche Ansätze mit einer klaren systemtheoretischen Haltung. Ob Kliniken, Universitäten, Verwaltung, soziale Organisationen, Tourismus, Banken oder Industrie – ihre Kunden schätzen ihre Hands-on-Mentalität, gepaart mit Humor und einem klaren Blick auf Stärken und Potenziale.

Führung braucht Klarheit, Mut und Haltung – dafür steht **Elke Strobl-Grässl**. Seit 2009 begleitet sie Menschen dabei, wirksamer zu führen und Veränderungen aktiv zu gestalten. Mit über 15 Jahren Erfahrung in internationalen Pharmakonzernen in Marketing, Vertrieb und Führung sowie ihrem umfangreichen Methodenwissen unterstützt sie Menschen dabei, ihr Potenzial kraftvoll zu entfalten.

Stefan Behnke begleitet Menschen in Wirtschafts- und Non-Profit-Organisationen. Als Organisationsberater, Change-Manager, Mediator und Executive-Coach unterstützt er Führungs-Personen, von KMU bis Konzern. Er bringt Erfahrung als Personalleiter, Senior-Consultant, Ausbilder, Trainer, Verkäufer und Erlebnispädagoge mit. Geprägt haben ihn auch Leistungssport und langjähriges Ehrenamt im Skisport. Aktuell ist er in Ausbildung zum Psychotherapeuten.

Für **Jürgen A. Baumann** steht der Mensch im Mittelpunkt eingebettet im Spannungsfeld von Person, Funktion und System. Ob in der therapeutischen Begleitung, im Executive Coaching, in Seminaren oder bei (inter-)nationalen Projekten im DACH-Raum, Italien und Osteuropa in der Industrie, bei Banken, im Non- und Social-Profit-Sektor oder im kirchlichen Bereich ist ihm ganzheitliche Nachhaltigkeit besonders wichtig. Dabei fließen eigene Erfahrungen aus dem Leistungssport, als Lehrer und als Führungs-Person im Bereich HR sowie aus der Logotherapie und Existenzanalyse ein.



Foto Markus Plenz

J. A. Baumann, C. Sigl, E. Strobl-Grässl, S. Behnke



Kontakt & Anmeldung

Jürgen A. Baumann
info@jab.co.at
+43 699 10100100

Anmeldeschluss

Montag, 19. Jänner 2026